

RECETTE DU DENTIFRICE

Dans un bocal à confiture,

- Verser 15 cL d'eau & y dissoudre une pincée de sel fin.
- Ajouter **progressivement** 130g d'argile blanche ventilée ou hyperventilée (=225g de farine au verre -mesureur).
- Laisser l'argile se déposer au fond du pot, au fur & à mesure de son ajout.

Une fois entièrement ajoutée,

- Bien remuer à la **cuillère en bois**, pour obtenir une pâte lisse (**pas d'ustensile en métal!!**)
- Ajouter :
 - 18 gouttes d'huile essentielle de citron (*Citrus limoneum*)
 - 12 gouttes d'huile essentielle de romarin (*Rosmarinus officinalis*)
- Bien mélanger & laisser le pot entrouvert les premiers jours

Notes :

Pour les enfants, on se limitera à l'huile essentielle de citron.

Pour le goût, il est possible de rajouter 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée (*Mentha piperita*).

Il est possible de rajouter 1 à 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree, **antibactérien** (*Melaleuca alternifolia*)

